



# IES SIERRA DE GUADARRAMA

ORIENTACIÓN ACADÉMICO-PROFESIONAL. CURSO 21/22

# Ikigai: 'Tu razón de ser'



## POSIBLES PREGUNTAS/ EJERCICIOS DE AUTOINDAGACIÓN:

- Haz una lista de actividades en las que pierdes la noción del tiempo.
- Pregúntate qué harías aunque no te pagaran solo por el simple placer de hacerlo.
- ¿A quién admiras? ¿Por qué? (tal vez todo lo que admiras de otros son cualidades y habilidades que tú también tienes, aunque aún has desarrollado o no has reconocido como propias).
- Describe un rasgo o varios que te definen.
- ¿En qué ámbito te sientes más tú?
- ¿En qué cosas recibes reconocimiento de los demás?.
- ¿Cómo ayudas a los demás? ¿Qué les aportas?.
- ¿Cuáles son los blogs/libros/revistas/páginas web que lees?

# 4º ESO curso 22-23

- ▶ Durante el curso 22-23 4º ESO se organiza por la antigua ley pero hay algún cambio.



## 4º ESO

Asignaturas	Materias	4º Académicas	4º Aplicadas
<b>Troncos obligatorias</b>	Geografía e Historia (1)	3	3
	Lengua Castellana y Literatura	4	4
	Matemáticas	4	-----
	Matemáticas Aplicadas	-----	4
	Primera Lengua Extranjera	5	5
<b>Troncos académicos de opción (elegir dos)</b>	Biología y Geología (1)	3+3	-----
	Física y Química		
	Economía		
	Latín		
<b>Troncos aplicadas de opción (elegir una y obligatoriamente Tecnología)</b>	Ciencias Aplicadas a la Actividad Profesional	-----	3
	Iniciación a la Actividad Emprendedora		3
	Tecnología		
<b>Específicos obligatorias</b>	Educación Física (4)	3	3
	Religión y Valores Éticos	2	2
<b>Específicos opcionales (Elegir una)</b>	Música	3	3
	Educación Plástica y visual		
	Botánica Aplicada		
	Teatro		
	Dibujo Técnico y Diseño		
	Ampliación de Matemáticas		
	Tecnología, Programación y Robótica		
	Ampliación de Física y Química		
	Ampliación de Inglés		
	Ampliación de Biología y Geología		
	Respeto y Tolerancia		
	Cultura Científica		
	Cultura Clásica		
	Filosofía		
Segunda Lengua Extranjera, Francés			
Tecnología de la Información y la Comunicación			
	TUTORÍA	1	1
	<b>Total Horas</b>	<b>31</b>	<b>31</b>

# NUEVO BACHILLERATO

<https://www.comunidad.madrid/servicios/educacion/bachillerato-comunidad-madrid>

## 1º BACHILLERATO

	ARTES		CIENCIAS Y TECNOLOGÍA	CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES	GENERAL
	ARTES PLÁSTICAS, IMAGEN Y DISEÑO	MÚSICA Y ARTES ESCÉNICAS			
MATERIAS COMUNES 13H	EDUCACIÓN FÍSICA (2h)		EDUCACIÓN FÍSICA (2h)	EDUCACIÓN FÍSICA (2h)	EDUCACIÓN FÍSICA (2h)
	FILOSOFÍA (3h)		FILOSOFÍA (3h)	FILOSOFÍA (3h)	FILOSOFÍA (3h)
	LC Y LITERATURA I (4h)		LC Y LITERATURA I (4h)	LC Y LITERATURA I (4h)	LC Y LITERATURA I (4h)
	L. EXTRANJERA I (Inglés) (4h)		L. EXTRANJERA I (Inglés) (4h)	L. EXTRANJERA I (Inglés) (4h)	L. EXTRANJERA I (Inglés) (4h)
MATERIAS ESPECÍFICAS DE LA MODALIDAD 12H	DIB. ARTÍSTICO I (4h)	<b>Elegir 1 (4h)</b> • Análisis musical I • Artes Escénicas	MATEMÁTICAS I (4h)	<b>Elegir 1 4h</b> • LATÍN I • MATEMÁTICAS CCSS I	MATEMÁTICAS GENERALES(4h)
	<b>Elegir 2 (4h+4h)</b> • Cultura Audiovisual • Dibujo Técnico Aplicado a las Artes Plásticas y al Diseño I • Proyectos Artísticos • Volumen	<b>Elegir 2 (4h+4h)</b> • Análisis musical I • Artes Escénicas I • Cultura Audiovisual • Coro y Técnica Vocal I • Lenguaje y práctica musical	<b>Elegir 2 (4h+4h)</b> • BG Y Ciencias Ambientales • Dibujo Técnico I • Física y Química • Tecnología e Ingeniería I	<b>Elegir 2 (4h+4h)</b> • Economía • Griego I • Hª Mundo Contemporáneo • Latín I • Literatura Universal • Matemáticas CCSS I	<b>Elegir 2 (4h+4h)</b> • Materias específicas de modalidad ofertadas en el centro • Economía, Emprendimiento y Actividad Empresarial
MATERIAS OPTATIVAS 4h	<b>Elegir 1 (4h)</b> • Segunda Lengua Extranjera (FR) • Materia específica de modalidad ofertada en el centro • <b>Cultura Científica/TEIC I</b> / Ampliación IN/Ampliación FQ/ Ampliación LC/ Ampliación FIL/Diseño Gráfico por Ordenador/Taller de Investigación Multidisciplinar del Patrimonio/ Anatomía Aplicada				
1H	Religión o Atención Educativa (1 h)				

Nota: Tanto en Lengua Extranjera y Segunda Lengua Extranjera se pueden dar también otros idiomas (FR/IN/AL/ITA/PORT). En el cuadro hemos señalado la que habitualmente se ha ofertado en nuestro centro.

## 2º BACHILLERATO

MATERIAS	ARTES		CIENCIAS Y TECNOLOGÍA	CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES	GENERAL
	ARTES PLÁSTICAS, IMAGEN Y DISEÑO	MÚSICA Y ARTES ESCÉNICAS			
COMUNES 14H	Hª DE ESPAÑA (4h)		Hª DE ESPAÑA (4h)	Hª DE ESPAÑA (4h)	Hª DE ESPAÑA (4h)
	Hª DE LA FILOSOFÍA (3h)		Hª DE LA FILOSOFÍA (3h)	Hª DE LA FILOSOFÍA (3h)	Hª DE LA FILOSOFÍA (3h)
	LC Y LITERATURA II (4h)		LC Y LITERATURA II (4h)	LC Y LITERATURA II (4h)	LC Y LITERATURA II (4h)
	L. EXTRANJERA II (Inglés) (3h)		L. EXTRANJERA II (Inglés) (3h)	L. EXTRANJERA II (Inglés) (3h)	L. EXTRANJERA II (Inglés) (3h)
ESPECÍFICAS DE LA MODALIDAD 12H	DIBUJO ARTÍSTICO II (4h)	<b>Elegir 1(4h)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis musical II</li> <li>Artes Escénicas II</li> </ul>	<b>Elegir 1(4h)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>MATEMÁTICAS II</li> <li>MATEMÁTICAS CCSS II</li> </ul>	<b>Elegir 1(4h)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>LATÍN II</li> <li>MATEMÁTICAS CCSS II</li> </ul>	CIENCIAS GENERALES (4h)
	<b>Elegir 2(4h+4h)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Diseño</li> <li>Dibujo Técnico Aplicado a las Artes Plásticas y al Diseño II</li> <li>Fundamentos Artísticos</li> <li>Técnicas de Expresión Gráfico-plástica</li> </ul>	<b>Elegir 2(4h+4h)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Análisis musical II</li> <li>Artes Escénicas II</li> <li>Historia de la Música y de la Danza</li> <li>Coro y Técnica Vocal II</li> <li>Literatura dramática</li> </ul>	<b>Elegir 2(4h+4h)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>BG</li> <li>Dibujo Técnico II</li> <li>Física</li> <li>Geología y Ciencias Ambientales</li> <li>Química</li> <li>Tecnología e Ingeniería II</li> </ul>	<b>Elegir 2(4h+4h)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Empresa y Diseño de Modelos de Negocio</li> <li>Griego II</li> <li>Geografía</li> <li>Latín II</li> <li>Hª del ARTE</li> <li>Matemáticas CCSS II</li> </ul>	<b>Elegir 2(4h-2)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Materias específicas de modalidad ofertadas en el centro</li> <li>Movimientos Culturales y Artísticos</li> </ul>
MATERIAS OPTATIVAS 4H	<b>Elegir 1 (4h)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Segunda Lengua Extranjera (FR)</li> <li>Materia específica de modalidad ofertada en el centro</li> <li>Materias optativas designadas por las Consejería</li> </ul>				
	Religión o Estudio (1h)				

Nota: Tanto en Lengua Extranjera y Segunda Lengua Extranjera se pueden dar también otros idiomas (FR/IN/AL/ITA/PORT). En el cuadro hemos señalado la que habitualmente se ha ofertado en nuestro centro.

# OFERTA EDUCATIVA DEL IES SIERRA DE GUADARRAMA

Página web del IES Sierra de Guadarrama. Oferta Educativa:

<https://www.iessoto.es/wp-content/uploads/2020/05/OFERTA-EDUCATIVA.pdf>

<https://cuadernodeorientacion.educa2.madrid.org/web/cuadernoorientacion/educacion-secundaria-obligatoria/organizacion-la-eso>

Otros Bachilleratos:

[BachiBac](#)

[Bachillerato Internacional](#)

[Bachillerato Excelencia](#)

### Primer curso de Bachillerato

En cada modalidad el alumno debe cursar las siguientes materias comunes (son obligatorias, no deben elegirse en la matrícula):

Ciencias y Tecnología	Humanidades y Ciencias Sociales	Artes plásticas, Imagen y Diseño
Educación Física	Educación Física	Educación Física
Filosofía	Filosofía	Filosofía
Lengua Castellana y Literatura I	Lengua Castellana y Literatura I	Lengua Castellana y Literatura I
Inglés	Inglés	Inglés
Religión/ Medidas de Atención Educativa	Religión/ Medidas de Atención Educativa	Religión/ Medidas de Atención Educativa

Tres materias específicas de modalidad

Ciencias y Tecnología	Humanidades y Ciencias Sociales	Artes plásticas, Imagen y Diseño
<b>Matemáticas I</b>	<b>Una de las siguientes materias:</b>	<b>Dibujo Artístico I</b>
<p>Dos materias a elegir entre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Biología, Geología y Ciencias Ambientales.</li> <li>○ Dibujo Técnico II</li> <li>○ Física y Química</li> <li>○ Tecnología e Ingeniería I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Latín I</li> <li>○ Matemáticas Aplicadas a las Ciencias Sociales I</li> </ul> <p>Dos materias a elegir entre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Economía</li> <li>○ Griego I</li> <li>○ Historia del Mundo Contemporáneo</li> <li>○ Latín II</li> <li>○ Literatura Universal</li> <li>○ Matemáticas Aplicadas a Ciencias Sociales II</li> </ul>	<p>Dos materias a elegir entre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cultura Audiovisual</li> <li>○ Dibujo Técnico Aplicado a las Artes Plásticas y al Diseño II</li> <li>○ Proyectos Artísticos</li> <li>○ Volumen</li> </ul>

En todas las modalidades los alumnos deben cursar una materia optativa de 4 horas entre:

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Biología, Geología y Ciencias Ambientales.</li> <li>○ Dibujo Técnico I</li> <li>○ Física y Química</li> <li>○ Tecnología e Ingeniería I</li> <li>○ Economía</li> <li>○ Griego I</li> <li>○ Historia del Mundo Contemporáneo</li> <li>○ Latín I</li> <li>○ Literatura Universal</li> <li>○ Matemáticas Aplicadas a Ciencias Sociales I.</li> <li>○ Cultura Audiovisual</li> <li>○ Dibujo Técnico Aplicado a las Artes Plásticas y al Diseño I</li> <li>○ Proyectos Artísticos</li> <li>○ Volumen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tecnologías de la Información y de la Comunicación</li> <li>○ Francés</li> <li>○ Anatomía Aplicada</li> <li>○ Cultura Científica</li> <li>○ Ampliación de Inglés I</li> <li>○ Ampliación de Física y Química I</li> <li>○ Ampliación de Lengua Castellana y Literatura I</li> <li>○ Ampliación de Filosofía</li> <li>○ Diseño Gráfico por Ordenador</li> <li>○ Taller de Investigación Multidisciplinar del Patrimonio</li> </ul>
---	--

En cada modalidad el alumno debe cursar las siguientes asignaturas troncales (son obligatorias, no deben elegirse en la matrícula):

Ciencias	Humanidades	Ciencias Sociales	Artes
Historia de España Lengua Cast. y Lit. II Inglés Matemáticas II	Historia de España Lengua Cast. y Lit. II Inglés Latín III	Historia de España Lengua Cast. y Lit. II Inglés Matemáticas A. C. Soc. II	Historia de España Lengua Cast. y Lit. II Inglés Fundamentos de Arte II

→ Dos materias más a elección del alumno entre las asignaturas troncales de opción

Ciencias	Humanidades	Ciencias Sociales	Artes
Biología Dibujo Técnico II Física Geología Química	Economía de la Empresa Geografía Griego II Historia del Arte Historia de la Filosofía	Economía de la Empresa Geografía Griego II Historia del Arte Historia de la Filosofía	Artes Escénicas Cultura Audiovisual II Diseño

Dauca§01

En todas las modalidades y dentro del bloque de asignaturas específicas, los alumnos deben cursar un mínimo de dos y un máximo de tres materias de las siguientes (deben sumar 6 horas lectivas):

- Análisis Musical II (2h)
- Ciencias de la Tierra y del Medio Ambiente (2h)
- Dibujo Artístico II (2h)
- Fundamentos de Administración y Gestión (2h)
- Historia de la Música y de la Danza (2h)
- Imagen y Sonido (2h)
- Psicología (2h)
- Religión (2h)
- Francés (2h)
- Técnicas de Expresión Gráfico-Plástica (2h)
- Tecnología Industrial II (2h)
- Tecnologías de la Información y la Comunicación III (2h)
- Una materia del bloque de asignaturas troncales no cursada por el alumno que será considerada específica a todos los efectos (4h). A elegir entre:
  - Matemáticas III
  - Latín III
  - Matemáticas A. C. Soc. III
  - Fundamentos de Arte III
  - Biología
  - Dibujo Técnico II
  - Física
  - Geología
  - Química
  - Economía de la Empresa
  - Geografía
  - Griego III
  - Historia del Arte
  - Historia de la Filosofía
  - Artes Escénicas
  - Cultura Audiovisual III
  - Diseño
- El alumno podrá cursar el mínimo de dos materias específicas de dos horas semanales cada una, completando su horario, necesariamente en este caso, con una materia del bloque de libre configuración autonómica de dos horas semanales a elegir entre:
  - Ampliación de Inglés III
  - Educación Física y Deportiva
  - Filosofía e Historia de la Ciencia

**Para poder elegir una materia de Segundo curso, debe haberse cursado la materia de Primero sujeta a prelación.**

# EMES (ESPACIO MADRILEÑO DE ENSEÑANZA SUPERIOR)

<http://www.emes.es>

- ESTUDIOS SUPERIORES
- ACCESO UNIVERSIDAD
- BECAS

[NOTAS DE CORTE](#)

[RAMAS DE CONOCIMIENTO](#)

[PONDERACIONES](#)

[https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/educacion/univ/ponderaciones\\_20-21.pdf](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/educacion/univ/ponderaciones_20-21.pdf)

# FORMACIÓN PROFESIONAL

- OFERTA DE CICLOS  
FORMATIVOS DE GRADO  
SUPERIOR, MEDIO Y FP BÁSICA.
- CURRÍCULOS.
- CENTROS EN LOS QUE SE  
IMPARTE.
- <http://todofp.es/inicio.html>

# CUADERNO DE ORIENTACIÓN:

OPCIONES Y OFERTA  
EDUCATIVA EN MADRID

<https://cuadernodeorientacion.educa2.madrid.org/>



## **CICLOS DE GRADO SUPERIOR CON MÁS SALIDAS PROFESIONALES**

<https://blog.educalive.com/grados-superiores-fp-con-mas-salidas-futuro/>

<https://www.ifp.es/blog/los-ciclos-formativos-con-mas-salidas-laborales>



# INSERCIÓN LABORAL DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL

<https://www.todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate/mercado-laboral/la-fp-y-el-mercado-laboral/insercion-laboral.html>



# INFORMACIÓN ACTUALIZADA SEPE ( INEM)

<https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/observatorio.html>

# GRADOS UNIVERSITARIOS CON MÁS FUTURO ????

<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/estudios-universitarios/carreras-tienen-mas-salidas-profesionales/>

“

**GR:** Cuestionario elaborado para acompañar en el proceso de decisión del proyecto profesional. Está pensado para personas de todas las edades a partir de 16 años, y de cualquier nivel formativo.

Es un cuestionario diseñado por Educaweb y basado en el Programa de Orientación Profesional Autoaplicado (POPA)

”

<https://www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales>

# MYWAYPASS

<https://www.mywaypass.com/auth/register>

HERRAMIENTA ONLINE PARA EXPLORAR ALTERNATIVAS Y FAVORECER EL AUTOCONOCIMIENTO.

GAMIFICADA.

# MATERIAL PARA FAMILIAS DE AYUDA EN LA ORIENTACIÓN PROFESIONAL DE LOS HIJOS/AS

<https://www.fundacionbertelsmann.org/es/home/orientacion-profesional-de-calidad/recursos-de-orientacion-de-la-fundacion-bertelsmann/guia-como-orientar-profesionalmente-a-tu-hijo>

# FORMACIÓN COMPLEMENTARIA (SOFT-SKILLS)

- IDIOMAS
- VOLUNTARIADO
- PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS, ETC

GRACIAS POR  
SU ATENCIÓN